



ESCOLAS DEPORTIVAS MUNICIPAIS

2017-2018

ACTIVIDADES	DÍAS, HORARIOS, LUGAR, IDADE, PRAZAS OFERTADAS E DATA DE INICIO										
PARA NENOS / AS	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO	LUGAR	IDADE	PRAZAS	DATA INICIO
PORTEIROS DE FÚTBOL			X		X		20:00 - 21:00	Campo Luís Bodegas	6 - 15 anos	10	04/10/2017
PATINAXE			X				17:30 - 19:00	Pavillón Institutos	6 - 15 anos	20	04/10/2017
GOLF						X	10:00 - 14:00	Club Golf Río Cabe	6 - 15 anos	20	07/10/2017
PÁDEL						X	10:00 - 14:00	Club Padelante	6 - 15 anos	20	07/10/2017
KUNG FU		X			X		19:00 - 20:00	DOGMA Centro de Pilates	6 - 15 anos	20	03/10/2017
ZUMBA INFANTIL	X			X			18:15 - 19:15	Ximnasio Neo Fit	6 - 15 anos	20	02/10/2017
PARA ADULTOS / AS	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO	LUGAR	IDADE	PRAZAS	DATA INICIO
XIMNASIA DE MANTEMENTO	X		X				10:30 - 11:30	Ximnasio Neka	A partir de 16	30	02/10/2017
XIMNASIA DE MANTEMENTO	X		X				17:00 - 18:00	Ximnasio Lemos	A partir de 16	30	02/10/2017
TAI CHI		X			X		20:00 - 21:00	DOGMA Centro de Pilates	A partir de 16	20	03/10/2017
IOGA	X		X				16:15 - 17:15	Centro de Ioga Ganesha	A partir de 16	15	02/10/2017
IOGA		X		X			16:15 - 17:15	Centro de Ioga Ganesha	A partir de 16	15	03/10/2017
ZUMBA ADULTOS		X		X			11:15 - 12:15	Centro En Forma	A partir de 16	30	03/10/2017
ZUMBA ADULTOS		X			X		17:15 - 18:15	Ximnasio Neo Fit	A Partir de 16	15	03/10/2017

CENTROS NO QUE SE IMPARTEN AS ACTIVIDADES

CENTRO	ENDEREZO
Campo Municipal Luis Bodegas	Rúa Duquesa De Alba s/n
Pavillón Institutos	Rúa San Pedro Nº 12 - Entrada por rúa Zapardiel
Club Golf Río Cabe	Finca Acea, s/n - Ribas Altas
DOGMA Centro de Pilates	Rúa Das Hortas Nº 42, 1º
Ximnasio Neka	Rúa San Pedro Nº 73
Ximnasio Lemos	Rúa Lagares Nº 71
Centro Ganesha	Galerías San Antonio - Campo de San Antonio
Centro En Forma	Rúa Doutor Casares 86
Club Padelante	Rúa Doutor Casares 207 - 209
Ximnasio NEOFIT	Rúa Abeledos 124 - 126



CONCELLO DE
**MONFORTE
DE LEMOS**

Concellería de Deportes