

1-Obxecto

Dende a Concellería de servizos sociais e discapacidade do Concello de Monforte de Lemos retómanse as actividades do proxecto "Activa Monforte" no ano 2018, a desenvolver nos meses de **outubro, novembro e decembro**, as cales teñen como finalidade de favorecer o envellecemento activo das persoas maiores, promover a participación social da poboación e posibilitar espazos de encontro interxeracional a través do desenvolvemento de actividades socioculturais, recreativas e formativas no Centro Cívico Social.

2-Actividades e prazas convocadas

Ofértanse un total de 17 actividades e 305 prazas

- Actividades para persoas **maiores de 55 anos**: Ximnasia de mantemento, Ximnasia acuática, Conservando a memoria, Risoterapia, Informática nivel iniciación, manexo do móbil, redes sociais e internet e inglés

Actividades para persoas **maiores de 14 anos**: Manualidades, Baile iniciación e perfeccionamento, Reciclaxe e costura creativa, informática perfeccionamento, Tapas e petiscos, Encaixe de bolillos, Pilates, Fotografía e Saúde e beleza natural.

As actividades son **gratúas para os participantes, subvencionadas no 100% polo concello**.

As actividades teñen unha duración máxima de 20 h a desenvolver nos meses de outubro a decembro e terán unha duración de entre 1,5 e 2h/semana.

O nº de prazas por grupo establécense segundo a actividade e como máximo de 20 persoas por grupo. Resérvase 1 praza por actividade para persoas con recoñecemento de discapacidade, que non teñan dificultades que impidan participar con normalidade. No caso de non cubrirse, pasará as prazas ordinarias. Estas persoas no caso de acceder a unha praza, no caso de precisar apoio de terceira persoa poderán acudir con persoa acompañante para que asista durante a súa participación e non terán a condición de participante.

O Concello resérvase o dereito de anulación de calquera das actividades se non existise o número de inscricións suficientes ao inicio das mesmas (75%) ou si durante o transcurso desta o número de participantes baixa de 50 %, así como adoitar decisións in pro et contra durante o desenvolvemento das actividades.

3-Requisitos para participar nas actividades

Xerais:

Estar empadroado no Concello de Monforte de Lemos

Ter a idade mínima esixida para a actividade na que desexa participar. De forma excepcional, e previa valoración dos servizos sociais, poderase eximir do requisito da idade en circunstancias debidamente acreditadas polo solicitante.

Non presentar alteracións e comportamento que poidan alterar o normal funcionamento da actividade, nin padecer enfermidade transmissible con risco de contaxio. No caso de participar en actividades que requiran actividade física, non padecer doenza que poida ocasionar risco para a saúde.

No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade ter recoñecemento da situación de discapacidade e estar en condicións para realizar a actividade con normalidade sin que supoña un risco para a súa saúde

Aceptar e cumprir coas condicións establecidas para cada actividade e achegar o material establecido na actividade escollida

4-Prazo e lugar da solicitude

A solicitude de participación presentarase no modelo normalizado presencialmente no Rexistro do Concello, ou na secretaria dos servizos sociais do Centro Cívico en horario de 9:00-14:00 ou a través do rexistro telemático. O prazo estará aberto do 04/09/2018 ata o 14/09/2018 . Excepcionalmente, poderase abrir un prazo extraordinario no caso que finalizado procedemento de adxudicación de prazas existan prazas vacantes ata completar prazas.

A solicitude poderá ser individual ou conxunta. Neste caso preténdese favorecer a participación nunha mesma actividade de persoas con relación de parentesco. Como regra xeral, cada persoa poderá solicitar e participar só nunha actividade, co fin de que poidan acceder un maior número de persoas, De xeito extraordinario poderase participar nunha segunda actividade no caso existan prazas vacantes finalizado o procedemento de adxudicación de prazas.

5-Documentación a achegar

Modelo de solicitude debidamente cuberta polo solicitante. En caso de persoas menores de idade a solicitude virá asinada por representante (pai, nai, titor).

Fotocopia do DNI, soamente no caso de non ter participado na edición anterior.

Certificado do padrón, no caso de non autorizar a súa consulta

No caso de prazas reservadas para persoas con discapacidade, certificado que acredite dita situación.

6- Procedemento de adxudicación de prazas

Realizarase mediante sorteo público entre as solicitudes recibidas para cada actividade finalizado o prazo de inscrición. Asignarase un número por cada solicitude que se reciba e farase un sorteo por cada unha delas, tendo en conta o número de prazas ordinarias e de discapacidade. . Publicarase a data e o lugar da realización do sorteo na páxina web do concello e no centro cívico xunto coas persoas admitidas para participar neste. No caso de presentarse a solicitude de participación conxunta optarán a praza ou a lista de agarda cun único número.

No prazo de 5 días publicarase na páxina web e no centro cívico as listaxes de persoas con praza adxudicada e a listaxe de persoas en lista de agarda, no caso a demanda fose maior ca oferta de prazas. Cando o número de solicitudes para unha actividade sexa igual ou inferior o número de prazas ofertadas non se realizara sorteo.

7- Lista de agarda e renuncias

Mo caso de producirse algunha vacante nas actividades, procederase a chamar por orde de prelación na listaxe de agarda da actividade concreta, mediante dúas chamadas telefónicas realizadas en distintos horarios. No caso de imposibilidade de contacto, pasarase a chamar á persoa figure no seguinte posto.

Producirase a baixa da actividade e a perda de dereitos automaticamente no caso de que a persoa participante acumule 3 faltas sen xustificar. A falta de asistencia regular e a non comunicación de baixa en circunstancias previsibles poderá ser obxecto de penalización para poder participar en próximas edicións.

As renuncias presentarase por escrito na Secretaría dos servizos sociais en horario de 9:00 a 14:00 h.

PROGRAMA "ACTIVA" MONFORTE OUTUBRO – DECEMBRO 2018



ACTIVIDADES NO CENTRO CIVICO SOCIAL

+
55
ANOS

+ 14
ANOS

**MÁIS INFO: NOS SERVIZOS SOCIAIS
COMUNITARIOS
1ª PLANTA DO CENTRO CIVICO-SOCIAL
PASEO DO MALECÓN S/N**

982 416 541



PROGRAMACION ACTIVIDADES NO CENTRO CIVICO OUTUBRO- DECEMBRO 2018

MAIORES DE 55 ANOS

ACTIVIDADE	PAZAS	HORAS SEMANA	DÍAS CLASES	HORARIO	DATA DE INICIO	DATA DE FIN	LUGAR IMPARTICIÓN	MATERIAL NECESARIO QUE DEBEN LEVAR OS PARTICIPANTES
XIMNASIA DE MANTEMENTO 1	20	2	LUNS E MERCORES	12,15-13,15	08/10/2018	12/12/2018	Aula soto	Roupa e calzado cómodo, esterilla
XIMNASIA DE MANTEMENTO 2	20	2	MARTES E XOVES	12:15-13:15	02/10/2018	13/12/2018	Aula soto	Roupa e calzado cómodo, esterilla
XIMNASIA ACUÁTICA 1	15	1,5	LUNS E MERCORES	12:00-12:45	01/10/2018	19/12/2018	Piscina municipal	Bañador, gorro de baño, chanclas e toalla
XIMNASIA ACUÁTICA 2	15	1.5	MARTES E XOVES	09:00-09:45	02/10/2018	20/12/18	Piscina municipal	Bañador, gorro de baño, chanclas e toalla
MEMORIA	20	2	MERCORES	16:30-18:30	10/10/2018	12/12/2018	Aula 2ª planta	Gafas, no seu caso ou calquera outro apoio necesario para a actividade
RISOTERAPIA	15	2	XOVES	16:00-18:00	04/10/2018	20/12/2018	Aula soto	Roupa comoda
MANEXO DO MOBIL, INTERNET E CORREO ELECTRONICO	12	2	MERCORES	17:00-19:00	10/10/2018	12/12/2018	Aula 10	Teléfono móvil (imprescindible), caderno e bolígrafo
INFORMATICA INICIACIÓN	12	2	LUNS	17:30-19:30	08/10/2018	10/12/2018	Aula informática	Caderno e bolígrafo
INGLES	10	1,5	XOVES	18:00-19:30	04/10/2018	20/12/2018	Aula 2ª planta	Caderno e lapis
ACTIVIDADE	PAZAS		DÍAS CLASES	MAIORES DE 14 ANOS HORARIO	DATA DE INICIO	DATA DE FIN	LUGAR IMPARTICIÓN	MATERIAL NECESARIO QUE DEBEN LEVAR OS PARTICIPANTES
MANUALIDADES 1	12	2	MARTES	19:30-21:30	09/10/2018	11/12/2018	Aula 2ª planta	Material para as manualidades que se acorden realizar no grupo
MANUALIDADES 2	12	2	VENRES	19:30-21:30	05/10/2018	14/12/2018	Aula 2ª planta	Material para as manualidades que se acorden realizar no grupo
BAILE INICIACIÓN	20	1,5	MIÉRCOLES	20:00-21:30	02/10/2018	18/12/2018	Aula Soto	Zapato pechado e cómodo
BAILE PERFECCIONAMENTO	20	1,5	LUNS	20:30-22:00	01/10/2018	17/12/2018	Aula Soto	Zapato pechado e cómodo
COSTURA CREATIVA 1	10	2	MARTES	17:00-19:00	09/10/2018	11/12/2018	Aula 2ª planta	Material de costura: fío, agulla, tesoiras, teas vellas, fieltro...
COSTURA CREATIVA 2	10	2	XOVES	19:00-21:00	04/10/2018	20/12/2018	Aula 10-1ª Planta	Material de costura: fío, agulla, tesoiras, teas vellas, fieltro...
TAPAS E PETISCOS	15	3	LUNS	18:00-21:00	15/10/2018	26/11/2018	Aula 2ª planta	Mandil e materiais e alimentos necesarios. "Consultar días clase"
INFORMATICA NIVEL AVANZADO	12	2	MARTES	19:00-21:00	09/10/2018	11/12/2018	Aula informática	Caderno e bolígrafo
BELEZA E SAUDE NATURAL	20	1,5	VENRES	17:30-19:00	05/10/2018	14/12/2018	Aula 2ª planta	Toalla, esteiras, recipientes, maquillaxe persoal
PILATES	13	2	MERCORES E VENRES	17:30-18:30	03/10/2018	12/12/2018	Aula soto	Esteira e coxín
ENCAIXE BOLILLOS	10	2	MARTES	10:30-12:30	09/10/2018	11/12/2018	Aula 2ª planta	Paiillos, fío, agullas, alfinetes e almofada, mundillo ou coxín etc
FOTOGRAFÍA	12	2	XOVES	19:00-21:00	04/10/2018	20/12/2018	Aula 2ª planta	Camara de fotos dixital (compacta ou réflex)

DÍAS NON LECTIVOS

OUTUBRO: VENRES 12 (festivo nacional)

NOVEMBRO: XOVES 1 (festivo nacional)

DECEMBRO: XOVES 6 (festivo nacional)