



CONCELLO DE  
MONFORTE  
DE LEMOS

# CURSOS DE NATACIÓN

## PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL



CURSO 2021 - 2022

	ENTRA VESTIARIO	ENTRA CURSO	SAIDA CURSO	SAIDA VESTIARIO	Nº RÚA	DIAS
INFANTIL	16:15	16:30	17:15	17:30	1	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL	16:30	16:45	17:30	17:45	6	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL	17:00	17:15	18:00	18:15	1	LUNS / MÉRCORES
NENOS	17:45	18:00	18:45	19:00	6	LUNS / MÉRCORES
NENOS	18:15	18:30	19:15	19:30	1	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL	16:15	16:30	17:15	17:30	1	MARTES / XOVES
INFANTIL	16:30	16:45	17:30	17:45	6	MARTES / XOVES
INFANTIL	17:00	17:15	18:00	18:15	1	MARTES / XOVES
NENOS	17:45	18:00	18:45	19:00	6	MARTES / XOVES
NENOS	18:15	18:30	19:15	19:30	1	MARTES / XOVES
BEBES	19:00	19:15	20:00	20:15	PEQUENA	LUNS / MÉRCORES
BEBES	19:00	19:15	20:00	20:15	PEQUENA	MARTES / XOVES
ADULTOS I/P	7:45	8:00	8:45	9:00	1	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	9:00	9:15	10:00	10:15	1	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	20:15	20:30	21:15	21:30	1	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	21:00	21:15	22:00	22:15	1	LUNS / MÉRCORES
ADULTOS I/P	7:45	8:00	8:45	9:00	1	MARTES / XOVES
ADULTOS I/P	9:00	9:15	10:00	10:15	1	MARTES / XOVES
ADULTOS I/P	20:15	20:30	21:15	21:30	1	MARTES / XOVES
ADULTOS I/P	21:00	21:15	22:00	22:15	1	MARTES / XOVES
XIMNASIA ACUATICA	10:15	10:30	11:15	11:30	PEQUENA	LUNS / MÉRCORES
XIMNASIA ACUATICA	10:15	10:30	11:15	11:30	PEQUENA	MARTES / XOVES
SPINNING	Consultar horarios no centro					

## **CARACTERÍSTICAS DOS CURSOS:**

### **CURSOS DE NATACIÓN:**

- **DURACIÓN:** cursos trimestrais durante os meses de outubro, novembro e decembro (2 clases de 45' á semana).

### **ACTIVIDADES DIRIXIDAS (XIMNASIA ACUÁTICA E SPINNING):**

- **DURACIÓN:** cursos mensuais (2 clases de 45' á semana)

### **PRAZO DE INSCRICIÓNS:**

- Socios/as: a partir do 22 de setembro
- Non socios/as: a partir do 27 de setembro

+ **INFORMACIÓN:** piscina climatizada municipal. Tfno. 982 402 646 – Email: [piscina.monforte@tragsa.es](mailto:piscina.monforte@tragsa.es)