

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL

CURSOS DE NATACIÓN

XULLO E AGOSTO 2026

- **CURSOS INFANTIL E NENOS:** cursos intensivos quincenais de luns a venres
 - 1ª quenda: do 1 ao 15 de xullo
 - 2ª quenda: do 16 ao 31 de xullo
 - 3ª quenda: do 1 ao 15 de agosto
 - 4ª quenda: do 16 ao 31 de agosto

	ENTRADA CURSO	SAÍDA CURSO	PRAZAS/QUENDA	DÍAS
NENOS (iniciación e perfeccionamento)	10:45	11:30	15	DE LUNS A VENRES
NENOS (iniciación e perfeccionamento)	12:15	13:00	15	DE LUNS A VENRES
INFANTIL (iniciación e perfeccionamento)	11:30	12:15	15	DE LUNS A VENRES
INFANTIL (iniciación e perfeccionamento)	12:15	13:00	15	DE LUNS A VENRES

- **CURSOS DE BEBÉS, ADULTOS E XIMNASIA ACUÁTICA:** cursos mensuais xullo e agosto dous días á semana

	ENTRADA CURSO	SAÍDA CURSO	PRAZAS/QUENDA	DÍAS
BEBÉS	19:15	20:00	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS +16 (iniciación e perfeccionamento)	8:00	8:45	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS +16 (iniciación e perfeccionamento)	9:15	10:00	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS +16 (iniciación e perfeccionamento)	20:30	21:15	10	LUNS E MÉRCORES
ADULTOS +16 (iniciación e perfeccionamento)	21:15	22:00	10	LUNS E MÉRCORES
XIMNASIA ACUÁTICA	10:00	10:45	10	LUNS E MÉRCORES

- **PROBA DE NIVEL:**

Para os cursos quincenais intensivos de **infantil** e **nenos** farase unha proba de nivel os seguintes días:

- **Infantil:** oa días 15, 16, 19, 22, 23 e 26 de xuño de 20:00 a 20:30 h.
- **Nenos:** os días 17, 18, 19, 25 e 26 de xuño de 20:00 a 20:30 h.



CONCELLO DE
**MONFORTE
DE LEMOS**

B IDEAS *de*
BOLINA

- **PRAZO DE INSCRICIÓNS:**

- **Cursos quincenais (infantil e nenos):**

- 1º **Quincena de xullo**

- Socios/as: a partir do 22 de xuño
- Non socios/as: a partir do 25 de xuño

- 2º **Quincena de xullo**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos da 1ª quincena: a partir do 10 de xullo
- Non socios/as: a partir do 13 de xullo

- 1º **Quincena de agosto:**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos da 2ª quincena de xullo: a partir do 27 de xullo
- Non socios/as: a partir do 29 de xullo

- 2º **Quincena de agosto:**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos da 1ª quincena: a partir do 10 de agosto
- Non socios/as: a partir do 12 de agosto

- **Cursos mensuais (bebés, adultos/as (+16), ximnasia acuática):**

- Mes de xullo:**

- Socios/as: a partir do 22 de xuño
- Non socios/as: a partir do 25 de xuño

- Mes de agosto:**

- Socios/as e inscritos/as nos cursos do mes de xullo: a partir do 27 de xullo
- Non socios/as: a partir do 29 de xullo

- **CATEGORÍAS DE IDADE:**

- **Bebes:** entre 6 meses e 2 anos
- **Infantil:** entre 3 e 5 anos
- **Nenos:** entre 6 e 15 anos
- **Adultos/as +16:** a partir de 16 anos

+ INFORMACIÓN e matrícula: piscina climatizada municipal.
Tfno. 982 202 965 – Email: apinguela@ideasdebolina.com