

PREVENCIÓN = SAÚDE



Boletín para nais e pais

A prevención na casa a mellor axuda

Boletín da Unidade Asistencial de Drogodependencias de Monforte
Equipo de Prevención



Que son os valores por que son tan importantes na educación

Ao nacer, os nosos fillos non son nin bos nin malos, descoñecen as normas que rexen a súa familia ou a súa sociedade.

A súa conciencia ética vaise desenvolvendo co paso dos anos.

Pero necesitan a nosa axuda xa que non levan ningún chip incorporado que lles diga se os seus actos son correctos ou incorrectos, o que está ben ou o que está mal.

Por iso é tan importante ensinar os valores cívicos que lles permitan desenvolverse e convivir nunha sociedade plural.

Que son os valores

Os valores son as normas de conduta e actitudes segundo as cales nos comportamos e que están de acordo con aquilo que consideramos correcto.

Todos os pais desexamos que os nosos fillos compórtense de forma educada, pero sen que se convertan en nenos medorentos ou conformistas, nin transformándonos nós en pais esixentes e quisquillosos.

Hai algúns valores fundamentais que todas as persoas debemos asumir para poder convivir uns con outros e que son importantes ter sempre presentes e cumprir sen prexudicar a ningún.

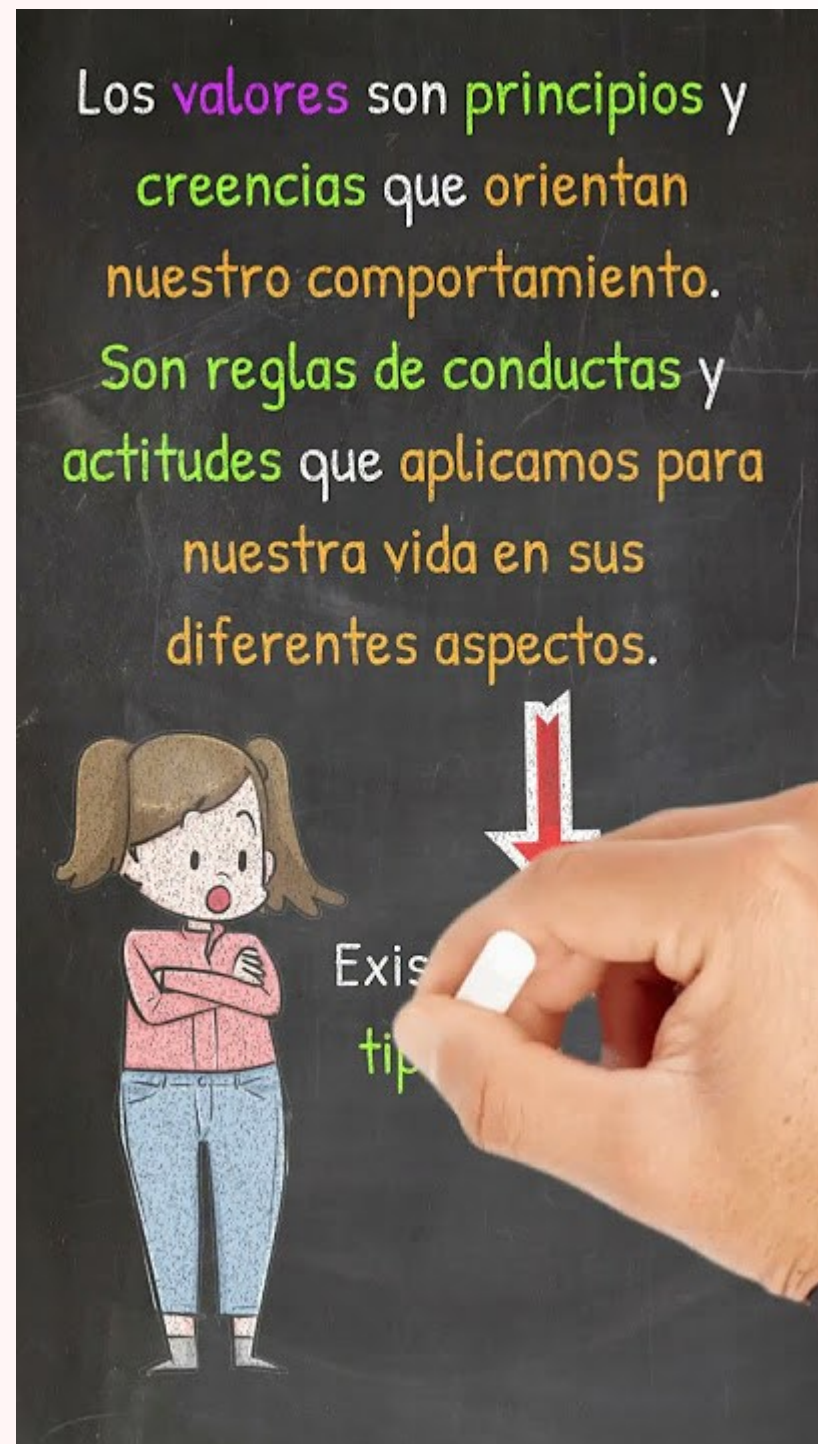
Durante os primeiros anos os nosos fillos aprenden tentando o terreo e probando cousas.

A través de pequenos actos, o noso fillo vai percibindo que está ben e que non debe facer.

A partir da idade de 3 anos, xa saben ver noutros nenos o que fan mal e o que fan ben: «Miguel é moi guapo porque me dá bicos» ou «David pórtase mal porque dá patadas».

A partir dos 5 e 6 anos, os nenos tenden a mirar aos adultos e ver neles o claro exemplo do correcto: por iso tentan ser como eles e comportarse como eles.

Desta maneira aprenderán moito sobre valores.



A adquisición de bos valores depende, como case todo na vida do noso fillo, de sentirse querido e seguro, de desenvolver lazos estables cos seus pais e de ter confianza en si mesmo.

Só sobre unha base de amor e seguridade poderá aprender e interiorizar os valores éticos correctos.

O máis importante: o exemplo que dan os pais na súa forma de relacionarse cos demais, de pedir as cousas, de ceder o asento, de repartir o que lles gusta, de renunciar a algo, de defender a alguén etc.

Un comportamento dos pais que transmite tolerancia, respecto, solidariedade, confianza e sinceridade empapa aos fillos de todos estes valores e aprenden a actuar respectándoos sempre.



Os valores poden variar moito segundo as culturas, as familias ou os individuos.
Existen diferentes tipos de valores:

15 TIPOS DE VALORES



Personales



Humanos



Familiares



Sociales



Profesionales



Universales



Morales



Éticos



Religiosos



Estéticos



Intelectuales



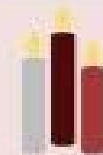
Afectivos



Físicos



Económicos



Espirituales

Valores familiares

Fan referencia a aquilo que a familia considera que está ben e o que está mal.

Teñen que ver cos valores persoais dos pais, aqueles con os que educan aos seus fillos, e aqueles que os fillos, a medida que crecen, poden achegar á súa familia.

Os valores familiares son os primeiros que aprenderá o noso fillo e, se sabemos transmitilos con paciencia, amor e delicadeza, poden ser unha boa base na que apoiar, aceptar ou rexeitar outras experiencias, actitudes e condutas cos que se irá atopando ao longo da súa vida



Valores socioculturais

Son os valores que imperan na sociedade no momento en que vivimos.

Estes valores foron cambiando ao longo da historia e poden coincidir ou non cos valores familiares. Pode ser que a familia comparta os valores que se consideran correctos a nivel social ou que, ao contrario, non os comparta e eduque aos seus fillos segundo outros valores.

Na actualidade, tentamos educar aos nosos fillos no respecto, a tolerancia, a renuncia á violencia, a consideración e a cortesía, pero vivimos nunha sociedade na que os nosos fillos pronto descubren que tamén imperan outros valores moi diferentes como o liderado, o egoísmo, a acumulación de diñeiro, o ansia de poder, e mesmo o racismo e a violencia.

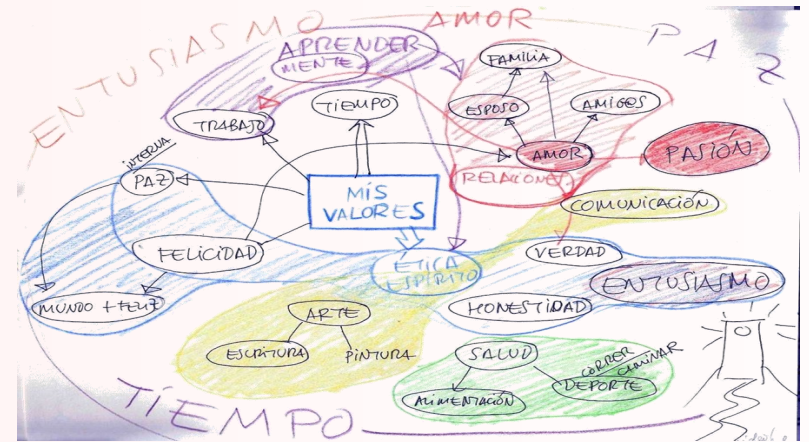
Os valores familiares determinarán, en gran medida, o bo criterio que teña o noso fillo para considerar estoutros valores como aceptables ou despreciables, ou para saber adaptalos ao seu bo parecer da mellor maneira posible.



Valores persoais

Os valores persoais son aqueles que o individuo considera imprescindibles e sobre os cales constrúe a súa vida e as súas relacións cos demais.

Adoitan ser unha combinación de valores familiares e valores socioculturais., ademais dos que o propio individuo vai achegándose a si mesmo segundo as súas vivencias persoais, o seu encontro con outras persoas ou con outras culturas nas que, aínda imperando unha escala de valores diferente á súa, o individuo atopa actitudes e condutas que considera valiosas e incorpóraas aos seus valores máis prezados.



Valores espirituais



Para moitas persoas a relixión é un valor de vital importancia e transcendencia, así como a súa práctica.

Da mesma maneira, a espiritualidade ou a vivencia íntima e privada dalgún tipo de crenza é un valor fundamental para a coherencia da vida de moita xente. Os valores espirituais poden ser sociais, familiares ou persoais e non teñen que ver co tipo de relixión senón co sentimento que alimenta esa crenza.

Valores materiais

Os valores materiais son aqueles que nos permiten a nosa subsistencia e son importantes na medida en que son necesarios.

Na actualidade, vivimos unha alza a nivel social, dos valores materiais: o diñeiro, os coches, as vivendas e o que a todo isto asóciase como o prestixio, a boa posición económica, etc.



Valores éticos e morais

Son aqueles que se consideran indispensables para a correcta convivencia dos individuos en sociedade.

A educación nestes valores depende, en gran parte, de que se contemplen naqueles valores que a familia considera primordiais, é dicir, que entre os valores familiares que se transmitan aos fillos estean estes valores ético-morais imprescindibles:



Respecto

Ten que ver con aceptar ao próximo tal como é, coas súas virtudes e defectos, recoñecendo os seus dereitos e necesidades.

Dicir as cousas educadamente, sen ferir, violentar ou insultar a ninguén, son mostras de respecto.

A educación no respecto empeza cando nos diriximos aos nosos fillos correctamente, da mesma maneira que esperamos que eles se dirixan aos demais.



Sinceridade

A sinceridade é o piar no que se sustenta a confianza.

Para que os nosos fillos non mintan, non debemos abusar dos castigos: os nenos menten por medo ao castigo.

SER SINCERO
no es decir todo lo que
se piensa, sino no decir
nunca lo contrario de lo
que se piensa.

Renuncia á violencia

Que os nosos fillos non sexan violentos depende moito de que os seus pais non griten, peguen ou lles falten ao respecto.



Disposición a axudar

Conseguir que os nenos axuden aos adultos e aos seus iguais conséguese facilmente: só debemos aceptar desde o principio as súas ganas de axudar, encomendarlles pequenas tarefas e adaptalas sempre á súa idade e as súas posibilidades.



Cortesía

Ten que ver co respecto, a consideración e os modais. Non ten que ver con non poder facer algunhas cousas porque non é de boa educación, senón en facelas dicindo «por favor», «grazas» e «podo?».



Consideración

Ten que ver con saber renunciar aos propios intereses en beneficio dos demais. Se os nenos ven que as súas necesidades tómanse en serio, seralles máis fácil respectar as das outras persoas.



Tolerancia

Ten que ver coa aceptación e o respecto cara á xente que é diferente, ao que nos resulta extraño, descoñecido ou pouco habitual.



Responsabilidade

Ten que ver coa confianza que temos en que os nosos fillos saberán asumir algunhas tarefas e cumpriranas. Ten que ver coa conciencia de que os actos ou o incumprimento dos mesmos ten consecuencias para outras persoas ou para o noso propio fillo.



A responsabilidade que temos os pais na transmisión destes valores aos nosos fillos é crucial. Os valores non se transmiten vía xenética, por iso é tan importante telos en conta na educación. Pero debemos saber que os valores non se ensinan independentemente do resto de cousas, nin a través de grandes explicacións ou dando unha lista con aquilo que consideramos correcto e o que non, esperando que os nosos fillos memorícena.

Os valores transmítense a través do exemplo práctico, a través da cotiandade, do noso comportamento no día a día, naquilo que os fillos observar facer aos seus pais.



Suxerencias e comentarios:

uad@concellodemonforte.com

Se queredes poñervos en contacto
connosco, estamos en:

UNIDADE ASISTENCIAL DE
DROGODEPENDENCIAS
SERVIZO DE PREVENCIÓN
Plaza da Estación - 17
27400—Monforte de Lemos (Lugo)
Rex. C-27-000100

Facebook:
Unidad Asistencial de Drogodependencias
Monforte de Lemos

TLF. 982 40 04 95



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE SANIDADE



SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



UAD
UNIDADE ASISTENCIAL
DE DROGODEPENDENCIAS
MONFORTE DE LEMOS

"Transmitir valores aos fillos
é sementar o futuro."

