



CONCELLO DE
MONFORTE
DE LEMOS

CURSOS DE NATACIÓN

PISCINA CLIMATIZADA MUNICIPAL



CURSO 2026 - 2027

CURSO	INICIO CURSO	FIN CURSO	DIAS
INFANTIL I	17:00	17:45	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL II	17:45	18:30	LUNS / MÉRCORES
NEN@S I	17:45	18:30	LUNS / MÉRCORES
NEN@S O	18:30	19:15	LUNS / MÉRCORES
INFANTIL O	18:30	19:15	LUNS / MÉRCORES
NEN@S II	19:15	20:00	LUNS / MÉRCORES
NEN@S O	17:00	17:45	MARTES / XOVES
NEN@ I	17:00	17:45	MARTES / XOVES
INFANTIL I	17:45	18:30	MARTES / XOVES
NEN@S I	17:45	18:30	MARTES / XOVES
INFANTIL O	18:30	19:15	MARTES / XOVES
INFANTIL I	18:30	19:15	MARTES / XOVES
NEN@S II	19:15	20:00	MARTES / XOVES
BEBES I	17:00	17:45	LUNS / MÉRCORES
BEBES I	19:15	20:00	LUNS / MÉRCORES
BEBES O	19:15	20:00	MARTES / XOVES
ADULT@S INICIACIÓN	8:00	8:45	LUNS / MÉRCORES
ADULT@S PERFECCIONAMENTO	9:15	10:00	LUNS / MÉRCORES
ADULT@S INICIACIÓN	20:30	21:15	LUNS / MÉRCORES
ADULT@S PERFECCIONAMENTO	21:15	22:00	LUNS / MÉRCORES
ADULT@S PERFECCIONAMENTO	8:00	8:45	MARTES / XOVES
ADULT@S INICIACIÓN	9:15	10:00	MARTES / XOVES
ADULT@S PERFECCIONAMENTO	20:30	21:15	MARTES / XOVES
ADULT@S INICIACIÓN	21:15	22:00	MARTES / XOVES
XIMNASIA ACUATICA	10:00	10:45	LUNS / MÉRCORES
XIMNASIA ACUATICA	10:00	10:45	MARTES / XOVES

CARACTERÍSTICAS DOS CURSOS:

CURSOS DE NATACIÓN:

- **DURACIÓN:** cursos trimestrais (2 clases de 45' á semana).
 - Trimestre 1: outubro, novembro e decembro de 2026
 - Trimestre 2: xaneiro, febreiro e marzo de 2027
 - Trimestre 3: abril, maio e xuño de 2027

ACTIVIDADES DIRIXIDAS (XIMNASIA ACUÁTICA)

- **DURACIÓN:** cursos mensuais (2 clases de 45' á semana)

PRAZO DE INSCRICIÓNS:

- Socios/as: a partir do 14 de setembro
- Non socios/as: a partir do 17 de setembro

PROBA DE NIVEL:

Os días 1, 2, 3, 4, 7 e 8 de setembro, de 9:00 a 11:00 e de 16:00 a 18:00 h, e a partir do 9 de setembro de 16:00 a 18:00 h, levaranse a cabo as probas de nivel co fin de que as persoas interesadas se matriculen no curso correspondente co seu nivel de natación. É recomendable que os/as interesados/as en matricularse nalgún curso de natación realicen con anterioridade a proba de nivel. Esta proba é só dirixida para as categorías de “infantil” e “nen@s”. Aqueles/as que utilicen manguitos non é necesario que fagan a proba de nivel xa que van directamente ao nivel 0 do seu grupo de idade

+ INFORMACIÓN E MATRÍCULAS: piscina climatizada municipal. Tfno. 982 202 965 – Email: apinguela@ideasdebolina.com

PREZO DOS CURSOS:

CURSO	TARIFA MENSUAL		TARIFA TRIMESTRAL	
	SOCIO/A	NON SOCIO/A	SOCIO/A	NON SOCIO/A
Bebés (ata os 36 meses)			46,00 €	93,00 €
Infantil (a partir de 3 anos)			36,00 €	72,00 €
Nenos (a partir de 6 anos)			34,00 €	68,00 €
Adultos (a partir de 13 anos)			46,00 €	93,00 €
Ximnasia acuática	16,00 €	33,00 €		