

INFORMACIÓN DESTACADA

PRAZO DE MATRÍCULA: do 8 ao 19 de setembro

DOCUMENTACIÓN QUE HAI QUE PRESENTAR:

- Modelo de solicitude normalizado SER-DE-125
- Copia do DNI da persoa solicitante
- No caso de que a persoa solicitante sexa menor de idade fotocopia do DNI do pai, nai ou titor/a que figura na solicitude
- No caso de familia numerosa, copia do título de familia numerosa e modelo de solicitude de bonificación

ONDE PRESENTAR A DOCUMENTACIÓN DE MATRÍCULA:

- Rexistro Xeral do Concello de Monforte de Lemos. Campo de San Antonio s/n - Monforte
- Sede Electrónica do Concello de Monforte. <https://sede.monfortedelemos.es>

DATA DE PUBLICACIÓN DA LISTA DE PERSOAS ADMITIDAS: 24 de setembro

PRAZO DE RENUNCIA: entre o 25 de setembro e o 17 de outubro

NÚMERO DE ACTIVIDADES POR PERSOA: 1

CUSTE DE CADA ACTIVIDADE POR PERSOA: 92,70 €/curso

BONIFICACIÓN POR PERTENZA A FAMILIA NUMEROSA: 50 %

ESCOLAS DEPORTIVAS

**MUNICIPAIS
2025/2026**

Nenos/as

- Zumba
- Kung Fu
- Golf
- Pádel

Adultos/as

- Zumba
- Tai Chi
- Joga
- Ximnasia de mantemento

INSCRICIÓNS DO 8 AO 19 DE SETEMBRO

+ INFORMACIÓN

Oficina Municipal de Deportes

Casiñas da Compañía s/n - Monforte

982 875 430 - deportes@concellodemonforte.com

www.monfortedelemos.es

ACTIVIDADES PARA NENOS/AS

MODALIDADES	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO	LUGAR	IDADE	Nº PRAZAS	DATA INICIO
GOLF							Grupos mañá e tarde	Club Golf Río Cabe	6-15 anos	18	04/10/25
PÁDEL							Grupos mañá e tarde	Club Pádel Padelante	6-15 anos	30	04/10/25
KUNG FU							18:45-19:45	DOGMA Centro de Pilates	6-15 anos	15	03/10/25
ZUMBA INFANTIL							18:00-19:00	Ximnasio Neka	6-15 anos	20	02/10/25

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

MODALIDADES	LU	MA	ME	XO	VE	SA	HORARIO	LUGAR	IDADE		Nº PRAZAS	DATA INICIO
XIMNASIA DE MANTEMENTO							10:30-11:30	Ximnasio Neka	A partir de 16 anos		20	01/10/25
XIMNASIA DE MANTEMENTO							10:30-11:30	Ximnasio Neka	A partir de 16 anos		20	02/10/25
XIMNASIA DE MANTEMENTO							17:00-18:00	Ximnasio Lemos	A partir de 16 anos		20	01/10/25
XIMNASIA DE MANTEMENTO							17:00-18:00	Ximnasio Lemos	A partir de 16 anos		20	02/10/25
TAI CHI							Martes: 19:45-20:45 Venres: 20:00-21:00	DOGMA Centro de Pilates	A partir de 16 anos		20	03/10/25
TAI CHI							17:30-18:30	DOGMA Centro de Pilates	A partir de 16 anos		20	02/10/25
IOGA							16:15-17:15	Centro Ganesha	A partir de 16 anos		15	01/10/25
IOGA							17:15-18:15	Centro Ganesha	A partir de 16 anos		15	01/10/25
IOGA							16:15-17:15	Centro Ganesha	A partir de 16 anos		15	02/10/25
IOGA							17:15-18:15	Centro Ganesha	A partir de 16 anos		15	02/10/25
ZUMBA ADULTOS							17:00-18:00	Ximnasio Neka	A partir de 16 anos		20	02/10/25

CENTROS NOS QUE SE IMPARTEN AS ACTIVIDADES

CENTRO	ENDEREZO	CENTRO	ENDEREZO
Club Golf Río Cabe	Finca Acea, s/n- Ribas Altas	Ximnasio Lemos	Rúa Lagares Nº 71
DOGMA Centro de Pilates	Rúa Das Hortas Nº 42, 1º	Centro Ganesha	Galerías Sn Antonio- Campo de San Antonio
Ximnasio Neka	Rúa San Pedro Nº 73	Club Pádel Padelante	Rúa Doutor Casares 207-209