



AULAS E HORARIOS DAS ACTIVIDADES DO CENTRO CÍVICO SOCIAL OUTUBRO-DECEMBRO 2019					
HORARIO	LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
9:00-9:45		XIMN.AQUATICA-2		XIMN.AQUATICA-2	
10:30-12:30		ENCAIXE BOLILLOS			
11:00-12:00	PILATES 1		PILATES 1		
12:00-12:45	XIMN.AQUATICA-1		XIMN.AQUATICA-1		
12:15-13.15	XIMN.MANTEMENTO- 1	XIMN.MANTEMENTO 2	XIMN.MANTEMENTO 1	XIMN.MANTEMENTO 2	
16:00-18:00				RISOTERAPIA	
16:30-18:30	CONSERVANDO A MEMORIA 2		CONSERVANDO A MEMORIA 1		
17:00-19:00			MÓVIL,REDES SOCIAIS E INTERNET-2		
17:00-18:30			INGLES MAIORES- 2		
17:00-19:00		COSTURA CREATIVA 1			
16:30-18:30					BELEZA E SAÚDE NATURAL
17:00-19:00					
17:30-18:30		PILATES			PILATES
17:30-19:30		MÓVIL,REDES SOCIAIS E INTERNET-1		MÓVIL,REDES SOCIAIS E INTERNET-3	
18:00-19:30				INGLES MAIORES -1	
17:00-20:00	COCIÑA CONSCIENTE E SAUDABLE				
19:00-21:00			COSTURA CREATIVA 2		TRUCOS E IDEAS PARA DIA A DIA
19:30-21:30		ARTESANÍA E MANUALIDADES 1			
20:00-21:30				FOTOGRAFÍA DIXITAL	
20:00-22:00	ARTESANÍA E MANUALIDADES 2			BAILE INICIACION	
20,00-20,00	BAILE PERFECCIONAMENTO				

DIAS NON LECTIVOS
NOVEMBRO: VENRES 01
DECEMBRO: VENRES 06

SALA ACTIVIDAD

SALA DE ACTIVIDADES	2ª PLANTA
SALA MULTIFUNCIÓN	SOTO
SALA INFORMÁTICA	1ª PLANTA
PISCINA MUNICIPAL	
SALA 10	1ª PLANTA