



TIPS de RUTA  
Mapa de rutas saudables

V = 5 km/h  
83,3 m/min  
Valores redondeados



## MetroMinutoMonforte [M<sup>3</sup>]

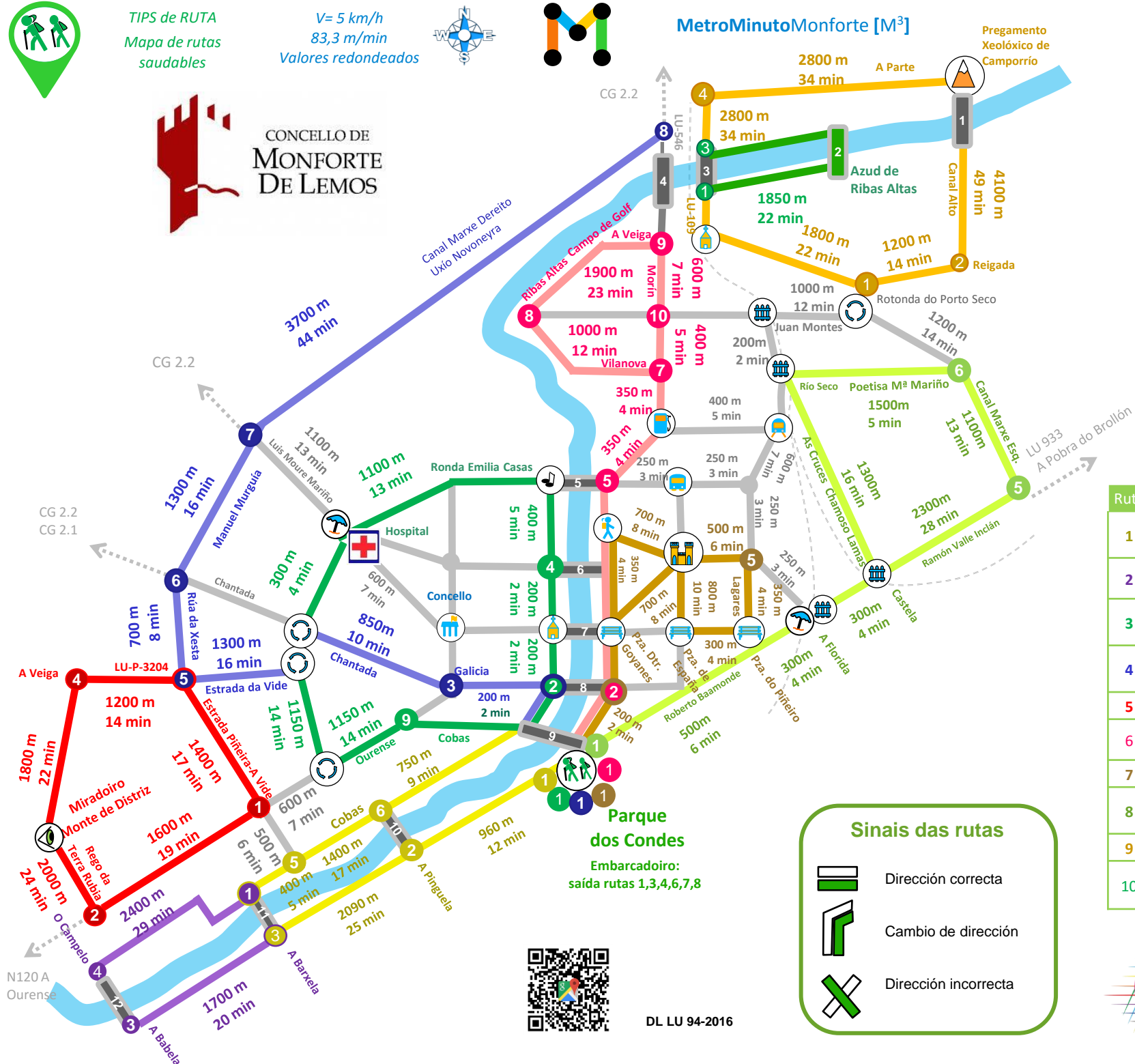
Pregamento  
Xeolóxico de  
Camporrio



www.iesdavinarey.es  
IES DAVIÑA REY



CONCELLO DE  
MONFORTE  
DE LEMOS



Ponte	Nome
1	Camporrio
2	Azud
3	Ribas Altas
4	Ribas Altas (Área recreativa)
5	Ronda Emilia Casas
6	Ponte de Madeira
7	Ponte Vella
8	Ponte Nova (Avda. Galicia)
9	Pasarela Parque dos Condes
10	Pasarela da Pinguela
11	A Barxela
12	A Babela

Ruta	Metros	Minutos	Nome da ruta
1	5600	67	Parque dos Condes-Piñeira (Ruta do Cabe)
2	4100	49	Piñeira-Distriz (Ruta do Cabe)
3	4900	59	Ronda Emilia Casas
4	8250	99	Canal Marxe Dereito (Uxío Novoneyra)
5	8000	96	Miradoiro Monte de Distriz
6	7300	88	Ribas Altas (Ruta do Cabe)
7	4500	54	San Vicente
8	8400	101	Canal Marxe Esquerdo (Río Seco)
9	12700	152	Pregamento de Camporrio
10	3700	44	Azud de Ribas Altas (Ruta do Cabe)

### Sinais das rutas

- Dirección correcta
- Cambio de dirección
- Dirección incorrecta



DL LU 94-2016



Proxecto realizado polo alumnado de ESO do IES Fco. Daviña Rey dentro do Plan Proxecta curso 15-16



CONCELLO DE  
**MONFORTE  
DE LEMOS**

**Teléfonos de interese:**

Concello	982 402 501
Oficina de Turismo	982 404 715
Policía Local	982 400 264 609 290 000
Policía Nacional	982 402 245 091
Garda Civil	982 402 239 062
Hospital Comarcal	982 417 900
Urxencias médicas	061
Bombeiros / Emerxencias	112
Aviso de lumes forestais	085



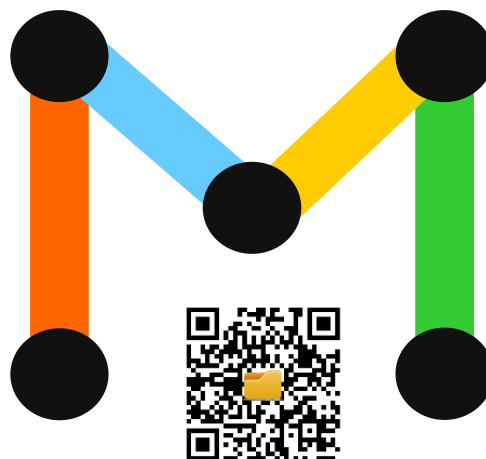
[www.iesdavinarey.es](http://www.iesdavinarey.es)  
**IES DAVIÑA REY**



**982 40 04 60**  
**@IESDAVINAREY**

[ies.francisco.davina@edu.xunta.es](mailto:ies.francisco.davina@edu.xunta.es)

<http://www.edu.xunta.es/centros/iesfranciscodavinarey>



**MeterMinuteMaps**

**TheSmartWay**

Rutas saudables

**MetroMinutoMonforte**

**M3**

